

Budavári Hírmondó



Budavári Evangélikus Egyházközség Hírlevele

XVI. évfolyam 2011/1.szám Böjt-Húsvét

„Krisztus, a mi királyunk mindenét feláldozta. Tanuld meg ebből, hogy az Ő országa nem e világból való. Keresztyén hited nem arra való, hogy végigélvezd vele minden szükség nélkül e földi életet.”

Luther Márton: Jer, örvendjünk keresztyének!



Virrasszatok és imádkozatok, hogy kísértésbe ne essetek! (Mt 26, 41)

Jeruzsálemben, a Getsemáné kertben van egy szikla, amelyen a hagyomány szerint a tanítványok elszenderedtek, amíg Jézus távolabb tusakodva imádkozott a kereszthalála előtt. Mikor Jézus visszatért hozzájuk szomorúan állapította meg, hogy egy órát sem bírtak ki ébren, s akkor szólította fel őket: imádkozatok és virrasszatok. Mindenkinek kell egy hely, ahol megpihenhet. Jár nekünk egy kis zug, ahol elszenderedhetünk. Mert sok a lótni-futni való, sok a zaklatottság az életünkben. Küzdünk a feladatokkal és küzdünk egymással. Mindig ugrásra készen állunk, megfeszített izmokkal és idegekkel, mint a vad az erdőben, mert ránk is sok ellenség leskelődik. Jár hát nekünk is egy hely, egy pár négyzetméter, ahol elengedhetjük magunkat.

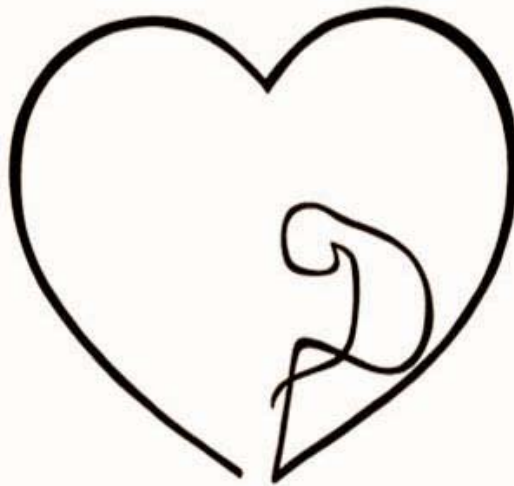
S most itt van ez a böjti üzenet: Ne aludjatok, ne lazítatok! Imádkozatok és virrasszatok! – Hogy virraszthatnánk, mikor holnap kelni kell, s vár a munka? S a munkában nem lehet lazítani. Szigorú, feszített munkatempót diktálnak nekünk. Különbösen is, alig tudunk már elaludni is, mert lefekvés után is zakatol az agyunk a tennivalókon. Hát, ez az, testvérem, ilyenkor lehet nagyon is termékeny és áldott a virrasztás, ha imádkozol.

Ha nem te magad akarod megoldani a feladatokat gondolatban, ott az ágyban, álmatlanul, hanem imádkozva Isten kezébe teszed, ahogy Krisztus is az Atya kezébe tette le súlyos kérdéseit, amelyekben már ott voltál te is, hiszen azon az éjszakán már érted is könyörgött. S akkor az imádkozva virrasztás után mégis jöhet a pihentető alvás, a megbékélés, a megnyugvás. S a feszített napi

munkatempóban és az örökös feszült küzdelemben is éppen az imádkozás hozhat feloldódást, mert kell egy hely s nem is elsősorban a lazításra, hanem az imádkozásra. Van számodra egy hely, testvérem, a templomban az imádkozásra, az elcsendesedésre. Van számodra egy hely Isten szívében, ahol megpihenhetsz és beszélhetsz vele, hogy aztán valóban megpihenhess, megbékélhess, hogy kísértésbe ne ess. Ugyanis a kísértéseket

legtöbbször a békétlenségek hozzák. Virrasszatok és imádkozatok – így kíséritek, így kíséritek Urunkat a keresztyén, hogy aztán így tudjunk feloldódni Húsvét örömeiben.

Bencéné Szabó Márta



MEGSZÓLAL A PRESBITER

Budahegyvidéken keresztelt néhai Danhauser László lelkész úr, majd gyermekként általában a Bécsi kapu téren vettem részt istentiszteleteken, nagy ritkán a Deák téren, ahová Édesapám, dr. Tolnay-Knefely Tibor vitt el.

A történelem viharai, mint szinte minden családot, minket is elérte. Szüleim nagyon kemény munkával biztosították a családi otthon nyugalomát, a biztos hátteret a tanuláshoz.

1962-ben konfirmáltam. Az oktatásra, foglalkozásokra mindig jó szívvel emlékezem vissza, Várady Lajos esperes úr és Madocsai Miklós lelkész úr teret és lehetőséget adott a játékokra is. Akkoriban más helység hiányában a mai udvari irodában – akkori nevén az „udvari” teremben – állt a ping-pong asztal, a közös játék központja. A hatvanas évek végével lazult a kapcsolatom a Gyülekezettel, egészen a nyolcvanas évek elejéig. Gyermekeink hitoktatása kapcsán vettünk részt aktívabban a hitéletben, melyben feleségem teljes odaadással támogatott. Erősen kötött a Várhoz Édesapám emléke, aki felügyelőként szolgált itt 1986-ban bekövetkezett haláláig.

A II. Rákóczi Ferenc Gimnáziumban érettségiztem 1969-ben, melynek általam liberálisnak minősített (ezalatt nem a közelmúltban lejáratott jelentéstartalmú liberalizmust értem) szellemisége nagy hatással volt rám. A hetvenes évek közepén végeztem a Budapesti Műszaki Egyetemen, gépészmérnökként.

Első – mint kiderült, egyben az utolsó – munkahelyemen, a budapesti Vízügyi Igazgatóságon dolgoztam ez évben történő nyugdíjba menetelemig, különféle középvezetői beosztásokban. Munkahelyemet a mindmáig nagyon tisztelt és szeretett Ödön nagyapám hatására választottam, aki egész életében tevékenyen vett részt Tolna település környéki vízgazdálkodásban.

Időközben megnősültem, középiskolai oktatóként dolgozó feleségemmel két gyermeket neveltünk fel, Esztert és Gyurit, akik várbeli konfirmációjuk után a Fasorban illetve a Deák-téren érettségiztek. Házasságukból született négy kisleány és egy fiú. A három „nagy” már lelkesen vesz részt a „Tolygó” foglalkozásokon, valamint esetenként a vasárnapi hitoktatásokon is.

Magam jelenleg presbiterként próbálom segíteni a gyülekezet és az Építési Műszaki Bizottság munkáját, illetőleg nagyapaként, teljes összhangban feleségemmel támogatjuk gyermekeinket, és közreműködünk az unokáinkkal kapcsolatos mindennapi feladatok megoldásában.

Az elkövetkezendő időszakban fő célkitűzésem az, hogy további gyülekezeti tagokat sikerüljön bevonni a munkacsoportunk munkájába. Szükségünk lenne különösen villamos szakemberre, ill. műszaki-hatósági ügyintézőt lebonyolító munkatársra. Reményeim szerint a közelmúlt jelentős családi eseményei után több energiát tudok magam is fordítani a gyülekezeti munkára.

Tolnay-Knefely György

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Dietrich Bonhoeffer:

Ki vagyok én?

Ki vagyok én?

Gyakran mondják: cellából úgy lépek elő, derűsen, nyugodtan, keményen, mint várából a földesúr.

Ki vagyok én?

Gyakran mondják: őreimmel úgy beszélek, szabadon, tisztán, kedvesen, mintha parancsnokuk volnék.

Ki vagyok én?

Azt is mondják: sorsomat úgy viselem, mosollyal, nyugodtan, büszkén, mint aki váltig győzni szokott.

Az vagyok valóban, aminek mondanak?

Vagy csak az, aminek magamat ismerem?

Kalitkába zárt madár;

sóvárgó, nyugtalan beteg,

aki levegőért kapkod, fuldokol,

színekre, virágra, madárdalra vágyik,

jó szóra, baráti melegre,

dühíti oktalan erőszak, kicsinyes bántás,

hánykolódik nagy dolgokra várva,

tehetetlenül aggódik, messze van barátja,

imádságra, gondolatra, alkotásra fáradt,

szíve üres, kész már mindentől búcsúzni?

Ki vagyok én?

Ez vagy az? Hol ez, hol amaz?

Egyszerre mindkettő? Másokat ámító,

magában sápitó hitvány alak?

Vagy vert had fut bennem

szanaszét a már kivívott győzelem elől?

Ki vagyok én?

Váltig faggat, gúnyol a magány, a gyöttelelem.

Bárki vagyok, Te tudod, ismersz:

Tiéd vagyok én, Istenem!

Mi lett velük? – Vári hatodéves-mozaik

10 éves a Teológia hatodéves képzése. Gyülekezetünk minden évben gyakorló gyülekezet lehetett, és végigkísérhette egy-egy lelkészjelölt szárnypróbálgatásait. Vajon mi lett velük azóta?

Íme, a jelenlegi hatodéves – Bolba Márta – által összeállított mozaik:

2001/02 – Péter Zoltán

Én voltam az első hatodéves a Bécsi kapu téren. Ennyi idő eltelt azóta? Már tíz éve szolgálok lelkészként Cegléden.

Feleségem Mestery Rita, gyermekeink: Barnabás (8), Emma (6) és Katalin (4). A gyülekezeti szolgálatban kedvenc területem a gyermek és ifjúsági munka. Egyik kedves emlékem, amikor egy úrvacsoraosztáskor egy kislány beszaladt hozzám és átölelt az oltártérben.

2002/03 – Horváth-Hegyi Olivér

Beosztott lelkészi szolgálattal együtt összesen öt évig voltam vári kötelékben. Szebik majd Fabiny püspök urak mellett dolgoztam három és fél évig, 2008 óta vagyok Szentendrén. Elvégeztem a SOTE Mentálhigiéniai tanszékének lelkigondozói szakát. Lelkészi szolgálattal kedves területei a felnőtt konfirmációi előkészítő és a lelkigondozás. Feleségem Váraljai Janka. Kislányunknak, Villőnek már az alsó két foga kinőtt.

2003/04 – Keczkó Szilvia

Papnő és papné is vagyok egyszerre, mindkét szerep nagyon tetszik, Budahegyvidéken szolgálunk. Férjem Keczkó Pál, három gyerekünk van: András 6 éves, Levente 4 és fél, Emília 9 hónapos. Születésük után fokozatosan jövök vissza a lelkészi szolgálatba, öszre tervezem a parókusi vizsgámat. Szeretem az ovis és a középiskolás hittant, istentiszteletet tartani számomra mindig nagy ünnep.

2004/05 – Blázy Márta

2005 júliusában avattak lelkésszé Aszódon. Segédlelkésznek a kelenföldi gyülekezetbe kerültem, a férjem, dr. Blázy Árpád mellé, mivel 2001 óta ebben a gyülekezetben élünk és szolgálunk. Két lányunk Márti és Eszter. Tanulmányaim mellett – mivel hitoktatói oklevéllel is rendelkezem, és szükség volt a segítségre – hitoktatást vállaltam a gyülekezetben. A parókusi vizsga sikeres megszerzése után, 2009 decemberében másodlelkészi státuszt kaptam a gyülekezetben. Ami a legközelebb áll hozzám, az a látogatás, illetve lelkipásztori beszélgetés. Igazán jó megismerni a híveinket kicsit közelebbről, és igazi feltöltődést jelent számomra, ha bizalommal fordulnak felém.

2005/06 – Simon Attila

A hatodév után nem sokkal nagyban megváltozott az életem. Megszülettek feleségemmel, Kovács Gyöngyivel közös gyermekeink is, Máté (19) és Kriszti (17) után Kamilla (4) és Lili (2).

Jelenleg az Aszódi Evangélikus Gimnázium iskolalelkésze vagyok. Szerencsésnek is mondhatom magam, mert a munkámat nagyon szeretem, inspiratív fiatalok között dolgozni. Megpróbálom nekik is átadni, amit én is tanultam (többek között a hatodév alatt): A lehető legnagyobb nyitottsággal és bátorsággal szemlélni a világot, mert Isten nem fukarkodott csodáival bőven elárasztani azt.

2006/07 – Gémesi Andrea

2007 nyarán született meg Rozi Abigél nevű kislányom. Közben férjemmel, dr. Gémesi Gézával Dabasra költöztünk, ahol az angol oktatás mellett megalapítottuk a KAIROS Mentálhigiénés Alapítványt, amely családi napközik üzemeltetésével foglalkozik.

2009 májusában megszületett Géza Ervin nevű kisfiunk, akit ez év március végén követ majd öccse, András Miksa. Jelen pillanatban nem végzek „hivatalos” egyházi szolgálatot, de bízom benne, hogy a családok és gyermekek között végzett munkámat a Jóisten áldásával végzem.

2007/08 – Bittner Abigél

2008. augusztus 1 – 2011. januárig Somlószőlősön és Kertán szolgáltam. Nehéz szolgálat volt, de nagyon szerettem. 9 egyházközség tartozott hozzám. A gyülekezetemet átadtam Kopf András lelkésznek. Nehéz döntés volt. Régi álmom, Istentől rendelt hivatásom, hogy börtönlelkész lehessék. Tanulmányaim közben 9 évig látogattam a Váci Fegyházat. Jelenleg Németországban keresek börtönlelkészi állást. Kérem a gyülekezetet, imádkozzanak értem. Hálás vagyok, hogy férjem ebben az átmeneti időben is, és már 18 éve mellettem áll.

2008/09 – Tóth Károly István

Beosztott lelkész vagyok, Takácsiban, Homokbödögén, Pápan szolgálom. Takácsiban lakom feleségemmel és októberben született kislányommal, Abigél Borbálával. Nagyon szeretem az ifjúság között végzett szolgálatot a középiskolás korosztályban. A fiatal felnőttekkel elkezdtük a Mátix beszélgetéseket, egy hitmélyítő kurzust. Irigyelhető a kapcsolat a református gyülekezettel, ezért Takácsi olyan, mintha kétlelkészes gyülekezet lenne.

2009/10 – Jorsits Attila

A vadosfai gyülekezetben vagyok gyülekezeti munkatárs, hét faluban teljesítek szolgálatot, melyek 10-15 km sugarú körben helyezkednek el. Elég nagy a gyülekezet, 1000 evangélikust számlálunk, 670 egyházfenntartónk van. Három templomfelújítás is folyamatban van EU pályázatokból. Olaszból készülök nyelvvizsgát tenni, hogy kézhez vehessem a diplomámat. Feleségem Jorsits Éva, első gyermekünket júniusra várjuk.

Rabok legyünk, vagy szabadok?



Amint köztudott, egyházunkban megkezdődött a visszazámlálás 2017-re, a reformáció 500. évfordulójára. Erre a különleges ünnepre egyebek mellett tematikus évekkkel készülünk. A 2017-es év témája a reformáció és szabadság.

A történelem sokszor teremt olyan helyzeteket, amelyekben *a látszólagos szabadság valójában fogság lehet*. Esterházy Péternek van egy fanyar írása, amelyben a proletárdiktatúra idején egy bizonyos Besze János hentes és mészáros szózatot intéz a Nemzeti Múzeum lépcsőjéről „a spontánul összegyűlt tömegnek”. Szónoklata végén felteszi a költői kérdést: „Akartok-e rabok lenni?” Mire a sokaság egy emberként rázúgja: „Akarunk, akarunk!” Tudjuk, hogy az író által is megidézett történelmi korban általánosan elterjedt a „Szabadság, elvtársak!” köszöntés. Névadók buzgalma következtében született a Szabadság híd és a Szabadság tér elnevezés. Gimnazista koromban magam is teljes természetességgel mondtam barátaimnak, hogy találkozunk a „Felszab” téren. Igazából azonban hiányzott a szabadság.

Ám ne csak a múltban keressünk ilyen fonák helyzeteket! Az úgynevezett „szabad világ” – a hön áhított „nyugat” – tömegével kínálja portékái bőségét. Nemcsak az áruk, hanem az eszmék dömpingje is ránk köszöntött, s a fogyasztói társadalom azt gondolja, hogy nagy szabadságában bármihez hozzájuthat – valójában éppen így vált mindezek foglyává!

Hasonlóképpen az alkohol és a drog a szabadság érzetét, illúzióját kínálják – azonban éppen a sátni, démonikus fogságot jelentik.

A partnerek váltogatása mögött is a féktelen, gátlástalan szabadság-vágy húzódik, mindez azonban éppen a megkötözöttség jele. Hasonlóképpen állunk az eszmék váltogatásával.

Van, aki örök szabadgondolkodónak nevezi magát – ténylegesen ugyanakkor önmaga és önzése rabjává lett.

S ebben az összefüggésben ne feledkezzünk meg a természet kizsákmányolásáról! A büszke és öntelt ember szabadnak érzi magát, és elpusztítja az őserdőket, halomra lövi a védett madarakat, megfordítaná a folyók irányát, kilyukasztaná az ózonpajzsot. Aztán egyszer csak rádöbben: ott áll végveszélyben, önmaga foglyaként.

Pál apostol írja: „*Minden szabad nekem, de nem minden használ. Minden szabad nekem, de ne váljak semmi rabjává.*” (1 Kor 6,12). Mélyen igaza van Dietrich Bonhoeffernek is: „Sokkal könnyebb valami emberi parancsot vakon teljesíteni, mint teljes szabadsággal vállalni a döntés lelkiismereti felelősségét.”

A fenti példák azt mutatják, hogy lehet olyan „szabadság”, ami inkább fogság. *Mindezzel szemben ismerünk olyan fogságot, amely valójában szabadság.*

Pál apostol a börtönben is szabad tudott maradni. Önmagát büszkén „Krisztus foglyának” tekintette. Sajátos egybeesést mutatnak azok a körülmények, amelyek Ordass Lajos evangélikus püspök és Csiha Kálmán erdélyi református püspök beszámolóiból tárulnak elénk. Mindketten, egymástól teljesen függetlenül, arról vallanak, hogy igazságtalan elítéltetésük során is megőrizték belső szabadságukat. Hogy ne folyjanak egybe a napok, hetek és hónapok, és főképpen hogy ne bolonduljanak meg a magánzárkában, szoros napirendet állítottak össze maguknak. Előbb áhítat, majd irodalomóra, aztán nyelvtanulás, legfőképpen pedig a hívek végiglátogatása – mindezt természetesen csak képzeletben. Mindketten derűsen jegyezték meg, hogy a végén már alig érték utol magukat, annyi dolguk volt. A börtön mélyén is szabad maradhat az ember.

A házastárshoz, baráthoz, nemzethez való hűségben is a szabadság bontakozhat ki.

Ugyanez áll a felekezeti hűségre: ragaszkodom az ősök örökségéhez, igyekszem annak értékeit ma is felszínre hozni, nem pedig a ma kínált olcsó és népszerű árukkal pakolom tele kosaramat a hatalmas vallási szupermarketben.

Mindenekelőtt „Isten rabjai” vagyunk, amely állapotban végtelenül megvalósulhat igazi szabadságunk. Luther, aki bármely világi és vallási tekintélyt képes volt megkérdőjelezni, boldogan vallja, hogy lelkiismerete „a Szentírás foglya”. Ezért lehetett igazán szabad.

A tékozló fiú szabad akart lenni, ám a disznók vályúinál kötött ki. Amikor azonban megadóan hazatért, hogy olyan legyen, mint apja bármely bérese, akkor – csodák csodája – az apa gyűrűt húzott ujjára és sarut a lábára, vagyis meta-kommunikatív módon értésére adta: szabad emberként fogadja őt vissza.

Rabok legyünk, vagy szabadok? A kérdés legyen inkább: Jézussal, vagy Jézus nélkül? Ez a szabadság és rabság igazi fokmérője.

Fabiny Katalin

?....Zajos az orgona?....?

Sajnos igen. Biztosan feltűnt a Testvéreknek, hogy az utóbbi időben orgonánk a normális üzemi zajok mellett zavaróan zörög, sípol, csattog, szelel, szuszog.... Miért? – kérdik joggal.



Templomunk orgonája két ütemben készült el: a hívek adakozását követően a finn evangélikus egyház adományából fejeztük be. 1960-ban a második és harmadik manuál, valamint a pedálmű, 1979-ben pedig a felső karzat homlokzatán látható Rückpositív (első manuál). Nagy erőfeszítéseket követelő beruházás és hatalmas öröm volt ez annak idején a gyülekezetünknek.

Peskó György varázslatos játékával évtizedeken keresztül csodát művelt a hangszerrel, liturgiai orgonajátékában ugyanúgy, mint felejtetetlen orgonakoncert-sorozatán. A nehéz idők és a szűkös anyagi helyzet azonban nem tette akkoriban lehetővé egy időtálló, jó minőségű, és technikailag megbízható hangszer építését. Hálásak lehetünk, hogy az orgona ilyen sokáig hűségesen kiszolgált bennünket, de mára sajnos elhasználódott. Érdekes, hogy a '60-ban épített részek még jobban bírták a terhelést, mint a '79-es első manuál. Utóbbin éveken keresztül még különféle trükkökkel ki tudtam cselezni játék közben a fő hibákat, de mostanra már felülkerekedett rajta az enyészet, és szinte használhatatlanná vált.

Gyülekezetünk évekkal ezelőtt tervbe vette egy új hangszer építését, ami óriási költségekkel jár, ezért létrehozott egy orgona-alapot. Ezt a célt segíti a személyi jövedelemadó 1%-ának alapítványra történő felajánlása is (itt buzdítom a kedves Testvéreket, idén se feledkezzenek meg erről, és beszéljék rá a környezetükben élőket is a felajánlásra). Még így is évekre telik, mire akkora összeget tudunk felmutatni, amivel a maradék rész fedezetére sikerrel pályázhatunk. A kivitelezés is éveket vesz majd igénybe.

Templomunk, és az istentiszteletek azonban természetesen nem maradhatnak addig sem orgona nélkül, így kénytelenek vagyunk olyan karbantartó munkákat elvégeztetni a jelenlegi hangszeren, melyek erre a néhány évre biztosítják az üzemképességét. Terveink szerint csak a legszükségesebb javításokat vé-

gezzük el, de semmiképp nem szeretnénk az oly lassan gyarapodó orgona-alapunkhoz hozzányúlni.

Emiatt szeretnénk most a kedves testvérek áldozatkész segítségét kérni. Első körben néhány általános hiba elhárítása mellett az első manuált szeretnénk megjavíttatni. A környező kerületektől idén sajnos támogatást nem remélhetünk, de a Budai Evangélikus Egyházmegye, valamint Gyülekezetünk Alapítványa részt vállal a munkálatok költségeiből. A fennmaradó több százezer forintos részt két jótékonyági hangverseny keretein belül szeretnénk összegyűjteni.

Az első, egy Bach kamaraest lesz Húsvét hétfőn, április 25-én. Ekkor Dobozy Borbála csembalóművész, a Magyar Bach Társaság alapító tagja, és Gyöngyössy Zoltán Liszt díjas fuvolaművész működik közre. A második alkalmat Lisztnek szenteljük a 2011-es Liszt Év jegyében, május 8-án. Ekkor nagy orgonaművek mellett motetták csendülnek fel az újjászervezett Budavári Schütz Kórus előadásában.

Sok szeretettel hívjuk a kedves Testvéreket, jöjjenek el mindkét gyönyörű műsorral kecsegtető jótékony estünkre és kérjük, adományaikkal segítsék ezt a szép célt, mely egyben gyülekezetünk közös érdeke is.

Bán István

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Köszönet és kérés

Köszönjük mindenkinek, hogy támogatta Alapítványunkat az SZJA 1% felajánlásával!

Kérjük, hogy az adóbevalláskor most is gondoljon alapítványunk működésére és az Evangélikus Egyházra, bátorítsa hozzátartozóit, ismerőseit is **a 2 x 1% felajánlására!**

A Magyarországi Evangélikus Egyház kódja: 0035

A Budavári Evangélikus Gyülekezet Alapítvány adószáma: 18007545-1-41

A felajánláshoz szükséges formanyomtatvány az APEH honlapjáról letölthető vagy a templom bejáratánál – kitöltve – megtalálható!

Köszönettel:
az Alapítvány Kuratóriuma

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Fiatal, megbízható házaspár eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne. Érdeklődni a Lelkészi Hivatalban lehet a 356-97-36-os telefonon vagy a budavar@lutheran.hu e-mail címen

E s e m é n y n a p t á r

2011. BÖJT – HÚSVÉT

Március 12. szombat

10.00 – Egyházmegyei hittanverseny Budaörsön.
Részletekről a hittanórákon lehet tájékozódni.

Március 13.

Böjt első vasárnapja – INVOCAVIT

Istentiszteletek a szokott rendben.

*A délelőtti istentiszteletünk keretében
megemlékezés nemzeti ünnepünkről*

18.00 – Bach kantátaest Liszt motettákkal

Johann Sebastian Bach:

„Aus tiefer Not schrei ich zu dir” BWV 38

„Weinen, Klagen, Sorgen, Zagen” BWV 12

Előadók: *Aura Musicale* (korhű hangszereken)

művészeti vezető: *Máté Balázs*

Budavári Oratóriumkórus

Kertesi Ingrid - szoprán

Johanna Aschenbrenner - alt

Megyesi Zoltán - tenor

Bretz Gábor - basszus

vezényel: *Bán István*

19.00 – Fészekrakók köre – Fiatal házások és házasságra készülő fiatalok alkalma

*Téma: A szeretet határai – konfliktusok és
kezelésük*

Március 17. csütörtök

19.30 – Házaspáros kör

*Téma: A személyünk hitelessége –
Mikor vagyunk egymás és gyermekeink
számára hitelesek?*

Március 19. szombat

A böjti időszakban hat alkalomból álló sorozatot
szervez az **Asztali Beszélgetések** Kulturális
Alapítvány a **Nemzeti Galériában**.

Négy egyházi és két meditatív jellegű szubjektív
tárlatvezetés hangzik el

Munkácsy: Krisztus Trilógiájával kapcsolatban.

Március 19-én szombaton, **15 órai** kezdettel

dr. Fabiny Tamás püspök

lesz a rendezvénysorozat vendége.

Egyházzenevel *dr. Finta Gergely* orgonán, és az
Evangélikus Hittudományi Egyetem énekkara
szolgál.

Helyszín a Trilógia terme.

Jegyek a szokások áron és helyeken kaphatók.

Március 19. szombat

19.30 Szent István Bazilika

Bán István orgonahangversenye
J.S.Bach, Liszt és Karg-Elert műveiből

Március 20.

Böjt 2. vasárnapja – REMINISCERE

Istentiszteletek a szokott rendben

Szupplikáció a gyülekezetünkben! Ezen a
vasárnapon a Evangélikus Hittudományi
Egyetem hallgatója szolgál közöttünk és a
perselypénzt a lelkész-képzés támogatására
gyűjtjük!

11.00 – Az istentisztelet keretében a

Schütz Kórus szolgálata

Gárdonyi: Szelíd szemed, Úr Jézus

M. Haydn: Tenebrae factae sunt

19.00 – Férfi-kör – Beszélgetés az állhatatosságról és a kísértések órájáról (Jel. 3, 7-13.)

Március 25-27-ig

HÁZ, KISÖPÖRVE ÉS FELÉKESÍTVE KIADÓ! címmel

gyülekezeti hétvégét tartunk **PILISCSABÁN**.

A péntek estétől vasárnap délig tartó gyülekezeti
alkalmunkra szeretettel várunk minden korosztályt,
a kisgyermekes családokat, a konfirmandusokat és a
fiatalokat, szüleikkel együtt, és a gyülekezetünk
felnőtt tagjait.

Szállás: A Béthel Evangélikus Missziói Otthonban
(2081 Piliscsaba, Széchenyi u. 8-12.)

2-3 ágyas, zuhanyzós szobákban.

Elcsendesedés, közösség, éneklés, tanítás és játék

Jelentkezni: 2011. március 20-ig lehet
a Lelkészi Hivatalban

Március 27.

Böjt 3. vasárnapja – OCULI

Istentiszteletek a szokott rendben

Április 3.

Böjt 4. vasárnapja – LAETARE

Istentiszteletek a szokott rendben

16.00 – Családos délután

Mindenkinek jut! címmel az ötezer ember
megvendéglésének történetét dolgozzuk fel
a kisgyermekek számára

Április 5. kedd

18.00 – Presbiteri bibliaóra

Mit jelent a kegyelem?

19.00 – Képviselő testületi gyűlés

Téma: Lelkészi és felügyelői jelentés
a 2010. évről

Április 10.

Böjt 5. vasárnapja – JUDICA

Istentiszteletek a szokott rendben

19.00 – Fészekrakók köre – Fiatal házások és házasságra készülő fiatalok alkalma

Téma: Házasságunk Isten előtt –
Imádság együtt és egymásért

Április 15. péntek**16.00 – Ökumenikus keresztút
a Tabánban**

Evangélikus és katolikus közös alkalom
a passió állomásainak lelki megelevenítésére

Április 17. Virágvasárnap**Böjt 6. vasárnapja – PALMARUM**

Istentiszteletek a szokott rendben

18.00 – Nagyheti evangélizációs igehirdetés

19.00 – Férfi-kör – Beszélgetés a gazdagságunkról
és a nyomorúságunkról (Jel.3, 14-22.)

Április 17-21.**vasárnaptól-csütörtökig**

minden este **18.00** Nagyheti igehirdetés-sorozat
A Bárány hordja csendesen földiek minden vétkét
címmel (a 370. ének alapján)

Vasárnap – Elindul, hordoz szenvedést

Hétfő – Nincs még egy áldott, hű barát

Kedd – Érettünk sírba fektetett,
győzni poklon, halálon

Szerda – Még élek el nem feledem,
Jézusom, hű szerelmed

Csütörtök – Ha célhoz érek egykoron
Ígét hirdet: *Balicza Iván*

Április 21. – Nagycsütörtök

18.00 – Nagyheti igehirdetés sorozat,
istentisztelet a lábmosás liturgiájával

19.30 – Házaspáros kör

Téma: Identitástudat – Hogyan lehet a
családi identitástudatot erősíteni?

Április 22. – Nagypéntek

Istentiszteletek a szokott rendben

18.00 – Az esti istentisztelet keretében
a *Budavári Schütz Kórus* szolgálata
Bruckner: Vexilla regis

Liszt: Ave verum corpus Christi

Április 24.**Húsvét vasárnapja**

5.00 – Feltámadás liturgia – hajnali istentisztelet
felnőtt keresztelővel és konfirmációval.
Az istentisztelet után a gyülekezet közös
húsvéti reggelije a kápolnában.

Ünnepi, úrvacsorai istentiszteletek a szokott rendben

Április 25.**Húsvét hétfő**

Ünnepi istentiszteletek a szokott rendben

18.00 – Jótékonyági Bach est az orgona javítására
Műsoron szóló- és kamaraművek
Dobozy Borbála – csembaló
Gyöngyössy Zoltán – fuvola
Bán István – orgona

Április 30. szombat

16.00 – Konfirmációs vizsga

Május 1.**Húsvét utáni 1. vasárnap –
QUASI MODO GENITI**

Istentiszteletek a szokott rendben

11.00 – KONFIRMÁCIÓ – a konfirmandusok
vallástétele és első úrvacsoravétele

16.00 – Családos délután

Jézus velünk jár! címmel húsvét történetét
dolgozzuk fel a kisgyermek számára

Május 3. kedd

18.00 – Presbiteri bibliaóra Mit jelent a békesség?

19.00 – Presbiteri gyűlés

Május 8.**Húsvét utáni 2. vasárnap –
MISERICORDIA DOMINI**

Istentiszteletek a szokott rendben

18.00 – Jótékonyági Liszt est az orgona javítására
Műsoron orgonaművek és motetták
Budavári Schütz Kórus

Bán István – orgona

19.00 – Fészekrakók köre – Fiatal házások és
házasságra készülő fiatalok alkalmá

Téma: Tűzálló házasság – beszélgetés a
Fireproof című könyv ill. film alapján

Május 14. szombat**Gyülekezeti kirándulás a Bakonyba**

Jelentkezés: május 8-ig

Pontos útvonal és részletek még szervezés alatt!

Május 15.**Húsvét utáni 3. vasárnap –
JUBILATE**

Istentiszteletek a szokott rendben

19.00 – Férfi kör – Egy ember, mint mi!

Jónás magatartása és a mi küldetésünk

Május 19. csütörtök

19.30 – Házaspáros kör

Téma: Érzések és érzelmek – Mit mond az
érzésekről a Biblia? Hogyan lehet érzelmi-
leg gazdag életünk egy rideg világban?

Május 21. szombat**Gyülekezeti piknik**

Kötetlen találkozás, közös étkezés, bográcsozás a

Madocsi család gödöllői telkén

Áhítat és éneklés, közös játék, közösség.

Jelentkezni lehet május 15-ig
a Lelkészi Hivatalban.

Május 22.

Húsvét utáni 4. vasárnap – CANTATE

Istentisztelet a szokott rendben

*Cantate vasárnapján – a Budai Egyházmegye
énekkarainak találkozója*

(Helyszín és pontos program egyeztetés alatt)

Május 28. szombat

Egyházkerületi nap Budán.

Helyszín és program kidolgozás alatt.

Május 29.

Húsvét utáni 5. vasárnap – ROGATE

Istentisztelet a szokott rendben

Június 2. csütörtök

Mennybemenetel ünnepe

Istentisztelet 11.00 és 18.00 órakor a templomban

*Egyéb, időközben alakuló programokról
plakátokon, szórólapokon és a honlapon
adunk tájékoztatást.*

Gyülekezetünk az IWIW-en:

[http://iwiw.hu/pages/user/userdata.jsp?
userID=9627468](http://iwiw.hu/pages/user/userdata.jsp?userID=9627468)

Gyülekezetünk a Facebook-on:

[http://www.facebook.com/home.php#!/
photo.php?fbid=164459200245530&set=t.1594
351508&theater](http://www.facebook.com/home.php#!/photo.php?fbid=164459200245530&set=t.1594351508&theater)

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Két gyülekezet egy fedél alatt

*A budavári németajkú evangélikus
gyülekezetéről*

Aki Szekszárdon töltötte gyakornoki évét, akinek magyar a felesége, attól nem is igen kell kérdezni, miért adta be pályázatát, amikor az EKD meghirdette a budapesti posztot – vetem fel Johannes Erlbruchnak, a budavári németajkú evangélikus gyülekezet lelkészének.

Azért ez nem volt olyan egyszerű kérdés – válaszolja folyékony, szép magyarsággal. – Én óvatos voltam, mert nekem sokat számít a gyülekezet belső hangulata, mennyire van jelen köztük a Szentlélek. Andreas Wellmer lelkész úrral egyeztetve először inkognitóban eljöttem Budapestre, hogy egy istentiszteleten részt vehessek, és tapasztalatot nyerjek erről. Így döntöttem végül a pályázatról, elhagyva korábbi szolgálati helyemet a Vesztfáliai Egyház lüdenscheidi gyülekezetében.

Hogyan tudná jellemezni a budavári németajkú gyülekezetet?

Ez egy állandóan úton levő közösség, állandóan változik az összetétele. Főleg üzletemberek, szakértők és családjuk jár ide, akik néhány évig Magyarországon dolgoznak. A régiek hazamennek, újak jönnek helyettük. Van egy szilárd magja a gyülekezetnek, azokból, akik végleg itt telepedtek le, pl. a Friedrich-család. A mintegy 160 fős gyülekezetbe járnak magyarok is, akik a nyelvet akarják gyakorolni, vagy tetszik nekik a közösség. De vannak köztünk mások is, akiknek nem német az anyanyelvük: van holland, francia, orosz, ukrán, sőt osztrák evangélikus tagja is a gyülekezetnek. Isten családja ez: több nemzet tagjai találkoznak egymással, szeretetben. Közösséget keresnek a hazájuktól távol, és köztünk megtalálják. Mi igazán otthon érezzük magunkat Budavárban. Egyszerre vagyunk otthon ÉS úton. Sokan a hazatértek közül visszavisszajönnek látogatóba Magyarországra, és akkor bennünket is felkeresnek, mert otthon érzik magukat köztünk.

A magyar gyülekezeteknek sok gondot okoz a szekularizáció, a ki-konfirmálás.

A németek közt is nagyon nehéz az ifjúságot, a 14-24 éves korosztályt megnyerni.

Ők rendszerint hazamennek, felsőbb iskoláikat elvégezni. A 30-40 felé járó korosztály már keresi a csoportot, ahová odatarthat. A Német Iskolában tanítok hittant, úgyhogy gyakran a gyerek „hozza” a szülőt. Viszonylag sok a kisgyerek Ezért egyik legsikeresebb hétközi alkalmunk a baba-mama kör, amelyet feleségem vezet. A konfirmandusok száma évről évre változó: egyik évben több mint 10, másik évben csak maroknyi csoport.

Milyen hétközi alkalmakra jönnek össze?

Abban a szerencsés helyzetben van a gyülekezetünk, hogy nincs saját épületünk, nem kell gondoskodni javításokról, épület felújításról. A budavári kápolnában nagyon jó összejönni istentiszteletre, de látjuk, hogy a magyar gyülekezetnek is sok hétközi alkalma van, kell a hely. Ezért vásárolta meg az EKD a lakást, amelyben lakunk, és amelynek legnagyobb szobája egyben gyülekezeti terem is. A baba-mama körön kívül van hetente felváltva bibliaóra illetve Biblia-kör, az egyetemista korú fiatalok köre, van egy 8 fős kamarakórusunk és egy ökumenikus zenekarunk, amely a németajkú katolikus gyülekezet muzsikusaival együtt játszik. A Fő utcai Szent Erzsébet templomban van minden december 24-én a szentesti alkalmunk, gyerekekkel, betlehemesselel, sok muzsikával.

Isten áldását kérem a szolgálatára, a gyülekezet életére!

Szabó-Pap Gabriella

Hírek - Hírek - Hírek – Hírek

- Január 13-án kezdődött az EBBE (Evangélikus Belmissziói Baráti Egyesület) idei első sorozata. Az evangélizációs igehirdetés sorozat első igehirdetője – Balicza Iván – Órhelyemre állok címmel hirdette az igét.
- 2011. január 16-án a Duna tévé készített istentiszteleten felvételt a templomukban. Az istentisztelet felvétele megtekinthető a honlapunkról: <http://budavar.lutheran.hu/aktualis/tvistentisztelet>
- Az ökumenikus imahét alkalmait január 16-23. között tartottuk a kerület különböző felekezetű templomaiban. Templomunkban Maklár Ákos görög katolikus lelkész prédikált. Bence Imre a Krisztina városi katolikus templomban, Dr. Fabiny Tamás a Szent Anna templomban, Balicza Iván pedig a Ferences templomban hirdette az igét.
- Bence Imre a Budahegyvidéki Egyházközség fiatal házasoknak szervezett alkalmán tartott előadást Tűzálló házasság címmel.
- A család éve jegyében új alkalom-sorozat indult gyülekezetünkben: a házaskör. Az első alkalom január 27-én volt, amelyen hét házaspár vett részt. A tervek szerint minden hónap 3. csütörtökén 19.30-tól találkoznak a házaspárok a kápolnában.
- A vári gyülekezeti teremben adtunk helyet a Budai és a Pesti egyházmegye által szervezett gazdasági konzultációnak, amelyen a gyülekezetek gazdasági munkatársai áttekintették a feladataikat és a törvénymódosításból fakadó feladataikat.
- Szeretetvendégség keretében nyílt meg a Meditatív séta a világ tengelye körül című kiállítás a gyülekezetünkben. Szemerei Gábor farszobrász 70. kiállítása és a családtagjaiból formálódó Szemek együttes 50. koncertje nagy lelki élményt jelentett a résztvevőknek. A kiállítás március közepéig tekinthető meg.
- Februárban három alkalommal végzett igehirdetési szolgálatot Balicza Iván lelkész a Deák téri Evangélikus Gimnázium hétkezdő áhítatán.
- Február 5-én az I. kerületi Önkormányzat aulájában tartottuk gyülekezetünk farsangi délutánját. A bevezető énektanulást, amelyet Bence Imre vezetett, a jelmezek bemutatása követte. Levente Péter nagyszerű műsorában bűvészek is felléptek. A tombola után pedig Dr. Varga Gyöngyi vezette táncház szerzett örömet kicsiknek és nagyoknak.
- A Református Hittudományi Egyetem hallgatói látogatást tettek a gyülekezeti termünkben, ahol megtekintették Szemerei Gábor kiállítását. Gyülekezetünk életéről és munkájáról Bence Imre adott nekik tájékoztatást.
- Február 8-án szerveztük meg az első, kerületi ökumenikus lelkész-találkozót. Az imahét során fogalmazódott meg a terv, hogy a különböző felekezetek lelkészei rendszeresen találkozzanak. Az első találkozón, amelyen heten vettek részt – elhivatásuk áldásáról beszélgettek a résztvevők. A találkozó ötletgazdája Bence Imre, s a tavaszi együttlétek helyszíne ezért az első félévben a mi vári gyülekezetünk lesz

Beharangozó

A Budai Egyházmegye szervezésében 2011 márciusában elindul a Menedékház Evangélikus Mentálhigiénés Szolgálat

Mi a Menedékház? A Budai Evangélikus Egyházmegye szervezésében létrejött szolgálat, amelyet a Magyarországi Evangélikus Egyház keretén belül a lelkigondozás segítésére hozott létre. Munkatársai a bibliai értékekre építve, különböző társterületek bevonásával nyújtanak lelkigondozói segítséget mindazoknak, akik ezt igénybe kívánják venni.

A Menedékház az abból adódó hiányt szeretné pótolni, hogy olyan határkérdések, melyek bizonyos lelki, életvezetési problémák megoldásához szükségesek, a hagyományos egyházi kereteken kívül esnek. Ugyanakkor sokak jogos igénye, hogy olyan segítséget kapjanak, amely ezeket figyelembe veszi. Munkatársaink teljeskörű titoktartással dolgoznak. Munkájukkal nem helyettesítik sem az egyházi tanítást, a gyónást, sem a pszichológiai, pszichiátriai kezelést, hanem a megfelelően megalapozott lelkigondozáshoz, életvezetési tanácsadáshoz szükséges alapterületekre együttesen tekintve nyújtanak segítséget.

Munkánkat a lehető legnagyobb felelősséggel végezzük, célunk minden esetben a saját út megtalálásának, a saját felelős döntések meghozatalának segítése.

Szükség esetén a nálunk jelentkezők továbbirányítása is lehetséges a megfelelő támogatás érdekében, az ezt biztosítani tudó helyre. Keressük az önkéntes segítőköt.

A szolgálat után érdeklődők felvilágosítást kaphatnak Seben Glória szervező-titkártól a 20/824-77-57 telefonon vagy a seben gloria@yahoo.com e-mail címen.

TEOLÓGIAI ALALPFOGALMAK**Böjt**

Új teológiai ismeretterjesztő sorozatunkban a Biblia és a keresztyén tanítás fontosabb alafogalmait magyarázzuk. Böjti Hírmondónk aktualitása adja, hogy elsőként a böjtről írjunk.

A böjt a Bibliában első értelemben az ételtől, italtól, esetleg a házastársi érintkezéstől való teljes, vagy részleges tartózkodást jelenti.

Az ószövetségi „böjt” szó a „lélek meghajlik” kifejezéssel van összefüggésben, így olvassuk pl. a 35. Zsoltárban: „zsákruhát öltöttem, böjttel gyötörtem magamat, újra meg újra szívből imádkoztam”. A böjt tehát Isten előtti megalázkodást jelent, így kap vallásos értelmet, súlyt ad a kérő imádságnak. A Biblia hangsúlyozza, hogy különösen nehéz időkben ajánlatos böjtöt tartani. Jézus is figyelmezteti tanítványait, hogy vannak kérdések, amelyek csak imádsággal és böjtöléssel oldhatók meg. (Márk 9,29)

Szokás volt böjtölni gyászban, vagy nagy, jelentős döntések előtt, Isten kinyilatkoztatására várva. Ez is az Isten előtti megalázkodásra való szándékkal függött össze.

A böjt tehát elsősorban az egyéni hit önkéntes és szabad megnyilvánulása volt, később azonban a közösségi hit, a vallás szabályozott és kötelező gyakorlattá lett. Az ószövetségi törvény eredetileg csupán egy kötelező böjti napot írt elő, a nagy engesztelési áldozat napját. Ennek ellenére egyre fontosabb lett a böjt a zsidóság vallásos gyakorlatában, a farizeusi és az írástudói szemléletben az igazi hit értékmérője lett, és érdemszerző jelentést kapott. Ezért vallja büszkén a templomban imádkozó farizeus, hogy „böjtölök hetente kétszer”. (Lukács 18,22)

A böjtnek ezt az érdemszerző felfogását mind az ószövetségi próféták, mind Jézus kifogásolják, de magának a böjtölésnek az értelmét nem vetik el. Jézus maga is böjtölve készült fel megváltói küldetésére.

Az őskeresztyén egyház átvette és tovább vitte a böjtölés gyakorlatát. Az Apostolok Cselekedeteiről szóló könyvben olvassuk, hogy új munkatársak kiválasztása és szolgálatba küldése előtt böjttel készültek fel, hogy Isten akaratát megérthessék. Pál apostolról is olvassuk, hogy böjtölt.

A keresztyénységben is bekövetkezett azonban ugyanaz a torzulás a böjttel kapcsolatban, mint a zsidóságban: egy idő után a böjt már nem az Isten előtti alázatnak, az Isten keresésének gyakorlata lett, hanem egy öncélú, személyes érdemeket kereső, vagy az Istent befolyásolni akaró eszköz.

A reformáció ebben nagy fordulatot hozott, mert a kötelező és érdemszerző böjtölést elvetette. Sajnos, nem tudta azonban a böjt eredeti, biblikus értelmét

és formáját visszaállítani, így a protestáns egyházakban a fürdővízzel együtt a gyermeket is kiöntötték, és a böjt szinte teljesen eltűnt.

Csak a legutóbbi évtizedekben érzékelhető, hogy az evangélikus egyház újra kezdi felfedezni és gyakorolni a böjt igazi, Szentírás szerinti módját. Az evangélikusok számára ma már nem elsősorban az étkezési szokások megtartása jelenti a böjt lényegét, hanem az önkorlátozás, mint az Isten előtti meghajlás kifejezése, amely különböző és személyre szabott formákban nyilvánulhat meg. Ezáltal nyeri vissza a böjtölés gyakorlata eredeti bibliai értelmét, az Isten rendje elismerésének kinyilvánítását és megvalósításának vállalását, úgy, ahogyan Isten a prófétákon és Jézuson keresztül élénk adja:

„Nekem az olyan böjt tetszik, amikor leoldod a bűnösen fölrakott bilincseket, kibontod a járom köteleit, szabadon bocsátod az elnyomottakat, és összetörsz minden jármot! Oszd meg kenyeredet az éhezővel, vidd be házádba a szegény bujdosókat, ha mezítelent látsz, ruházd fel, és ne zárkózz el testvéred elől!” (Ézsaiás 58,6-7).

A böjt konkrét formája tehát soha nem öncélú, nem független Isten rendjétől és személyes akaratától, hanem Isten akaratára való „igent” mondás. A böjtnek nem csupán negatív oldala van, hanem pozitív célja is! Úgy kell böjtölnünk, hogy felismerjük azt, amit Isten személyesen vár tőlünk, és azt önmegtadással megvalósítjuk. Hogy segíthessük az éhezőket, visszafoghatjuk fogyasztásunkat és a megtakarított pénzt jótékonyági célra adjuk. Ugyanígy lehet spórolni és másokon segíteni, ha élvezeti cikkekről mondunk le a böjt idején. Környezetünket gyógyíthatjuk, ha „autóböjtöt” tartunk, és a böjti időben BKV-val vagy gyalog közlekedünk. Családi közösségünknek is jót tesz, pl. a TV-böjt, a feleslegesen elszórakozott időt minőségi együttlétre, családi beszélgetésekre fordítjuk. Vagy, a szétszóródó időt kézbe fogva, lustaságunkat megtagadva, erőt veszünk magunkon, hogy meglátogassunk egy-egy beteget. De ugyanígy fordítsunk időnkből az Istennek való minőségi kapcsolatra, bibliaolvasásra, imádkozásra, istentiszteletre!

Próbáljuk ki a böjtnek ezt a modern értelmezését, és megtapasztaljuk, hogy közelebb kerülünk Istenhez!

Balicza Iván

*_*_*_*_*_*_*_*

*Budavári Hírmondó
az Egyházközség tájékoztató hírlevele
Olvasó-szerkesztő: Szabó-Pap Gabriella
Tördelés: Varga Katalin
Grafika: Richly Zsolt
Felelős kiadó: Balicza Iván, igazgató lelkész
A Budavári Hírmondó az NCA pályázati támogatásának segítségével jelenik meg.
Nyomdai munkák: Rózsadomb Contact Kft.*

***Amit az orvos mond
az étrendi megszorítással járó böjtről***

Régen, falun, a téli hónapokban voltak a disznóvágások, az emberek sok nehéz, zsíros ételt ettek, és a szokásosnál több fogyott ilyenkor a szeszes italokból is. Tavasz elején – de nem csak akkor – a böjt, az étrendi megszorítás, az ilyen fogyasztás mellőzése, egészségileg is hasznos volt. A mai, főleg városban élő embernek inkább a mozgásszegény, ülő életmódon kell változtatni, a megszokott kényelmesség elhagyásával böjttől, és az egészséges táplálkozási szokások meghonosítására kell törekedni. Egészségtelen az egyoldalú táplálék összetételű gyorsbűfék kínálatának és a sok cukrot tartalmazó üdítőitaloknak a rendszeres élvezete is. Javasolható a gyümölcsök és az olajos magvak (dió, mandula, mogyoró) fogyasztása. A keserű csokoládé viszont hasznos tápanyagokat tartalmaz, mértékkel még böjtben sem kell mellőzni.

Különösen fontos a vitamindús, rostos anyagokban gazdag étkezés, hiszen megvisel bennünket a tavaszi fáradtság, az influenzajárvány idején pedig szükség van az immunitás erősítésére ezekkel az eszközökkel is.

Tilos az étrendi böjt a 18 éven aluliaknak, mivel a fejlődő szervezetnek szüksége van a változatos és bőséges táplálékra – gondoljunk csak a kamaszok farkasétvágyára! Indokolt! Az elhízástól rettegő kamaszlányokat is inkább több mozgásra biztassuk, semmint étrendi szigorításokra. Szintén tilos az étrendi böjt a babát váró és szoptató kismamáknak, mivel ez a magzatot károsíthatja, az anyatej minőségét gyengíti. Nem ajánlható a böjt a törekeny idős embereknek sem, akik közül sokan, esetenként anyagi okok miatt amúgy sem fogyasztanak az egészségük fenntartásához szükséges mennyiségű és minőségű táplálékot. Természetesen azok se térjenek el megszokott étrendjüktől, akiknek az orvos meghatározott diétát írt elő. Cukorbetegnek különösen fontos a diéta következetes betartása – néha ahhoz is komoly erőfeszítések kellenek!

*Dr. Kullmann Lajos és felesége,
dr. Csizsér Eszter szíves szóbeli közlése nyomán*

RENDSZERES ALKALMAINK

Hétfő

- 10.00** – Baba-mama kör – minden hónap 2. és 4. hétfőjén
17.00 – Cserkész őrsgyűlés (lány ős alsós lányok számára!)
17.00 – Bibliaóra a Budagyöngyén
19.00 – FIFE – több generációs alkalom fiataloknak és felnőtteknek

Kedd

- 9.00** – Imaközösség
18.00 – Bibliaóra

Szerda

- 17.00** – Hittanóra a Budagyöngyén elsősorban alsós gyermekeknek

Csütörtök

- 10.00** – Nyugdíjas kör – bibliaóra nyugdíjasoknak egy kis teával, süteménnyel
17.00 – Hittanóra – alsósoknak és felsősöknek
17.00 – Cserkész őrsgyűlés (fiú ős alsós fiúk számára!)
19.00 – Egyetemista ifi kör

Péntek

- 18.00** – Ifjúsági óra a konfirmáció után lévő fiataloknak

Vasárnap

- 11.00** – Hittanórák – az istentisztelettel párhuzamosan óvodásoknak, alsósoknak és felsősöknek külön csoportban! (Gyülekezés a templomban!)

A Lelkészi Hivatal

**(1014 Budapest I. Táncsics M. u. 28.)
fogadóórái: hétfőtől péntekig 9.00-13.00**
vagy megbeszélés szerint.

☎ és fax: 356-97-36

Internet: <http://budavar.lutheran.hu>

E-mail: budavar@lutheran.hu

Gyülekezetünk lelkészei:

Balicza Iván – igazgató lelkész

☎ 356-97-36/15

e-mail: **balicza@t-online.hu**

Fogadóóra: Hétfő 9.00-13.00

Csütörtök 9.00-13.00

Bencéné Szabó Márta – lelkész

☎ 356-97-36/18

Fogadóóra: telefonon egyeztetett időpontban

Bence Imre – lelkész, esperes

☎ 356-97-36/18

e-mail: **imre.bence@lutheran.hu**

Fogadóóra: Hétfő 15.00-18.00

Kedd és péntek 9.00-13.00

Dr. Fabiny Tamás – püspök ☎ 394-23-35

tamas.fabiny@lutheran.hu

A Gazdasági Hivatal

fogadóórái: kedd, szerda, péntek: 9.00-12.30

Madocsi Zsolt – felügyelő

Fogadóóra: minden hónap 3. keddjén

18.00-19.30 között,

előzetes időpont egyeztetéssel

Kövesy Emese irodavezetőnél – ☎ 356-97-36

Húsvét fényében

Drága Megváltóm, hadd kérdezzek most,
Hogy a keresztre szögezve magad mondottad:
Elvégeztetett – én megszabadultam-e a haláltól?
A Te szenvedésed, halálod révén elnyerhetem-e
a mennyek országát? Megváltott-e az egész
világ? – A kintől nem felelhetsz, csak lehajtod
fejed s hangtalan szólsz: igen.

Jézus, túl vagy halálon.
Örök már életed.
Majd a végső órámon
Fordíts engem, kérlek
Feléd, aki üdvöm vagy
Ó, én drága életem. Mit
Te szerzel, csak azt add,
Nem kell más énnékem.



Végső órám, ha már közel, Szent angyalod küldd értem el
Vigyen örök hazámba! Válhat testemből földi por
Új életre hív majd egykor Ítélet harsonája.
Akkor megrendül föld és ég, Megújul a nagy mindenség.
És megdicsőült, új testben Jóságod áldom szüntelen. Erre segíts,
Én Istenem, én Istenem! S Téged dicsérlek szüntelen!

*Szöveg: Részletek J.S.Bach János passiójából
Grafika: Richly Zsolt*